



Organisation pour une maison saine !

Chaque jour



- Faire la vaisselle
- Apérer les pièces pendant 10 minutes
- Aérer et faire le lit
- Nettoyer les plaques de cuisson et le plan de travail de la cuisine
- Essuyer la robinetterie après la douche et passer la raclette

Chaque semaine



- Nettoyer les miroirs
- Nettoyer les toilettes
- Nettoyer les surfaces de la salle de bain : douche, baignoire, lavabo
- Vider la poubelle et aller aux poubelles de tri
- Passer l'aspirateur et la serpillère
- Laver la lit!ère du chat et le bocal à poisson

Tous les 15 jours



- Changer les draps
- Faire la poussière des meubles
- Aspirer les tapis, moquettes et tissus d'ameublement

Tous les mois



- Nettoyer le frigo et en profiter pour faire le tri
- Nettoyer le four et le micro-onde
- Désinfecter les poubelles
- Laver les rideaux

Chaque saison



- Dépoussiérer les murs
- Laver les vitres
- Faire le tri dans les vêtements

Chaque année



- Laver les oreillers et les couettes
- Laver les tapis
- Laver les murs
- Vider les placards et en nettoyer l'intérieur