

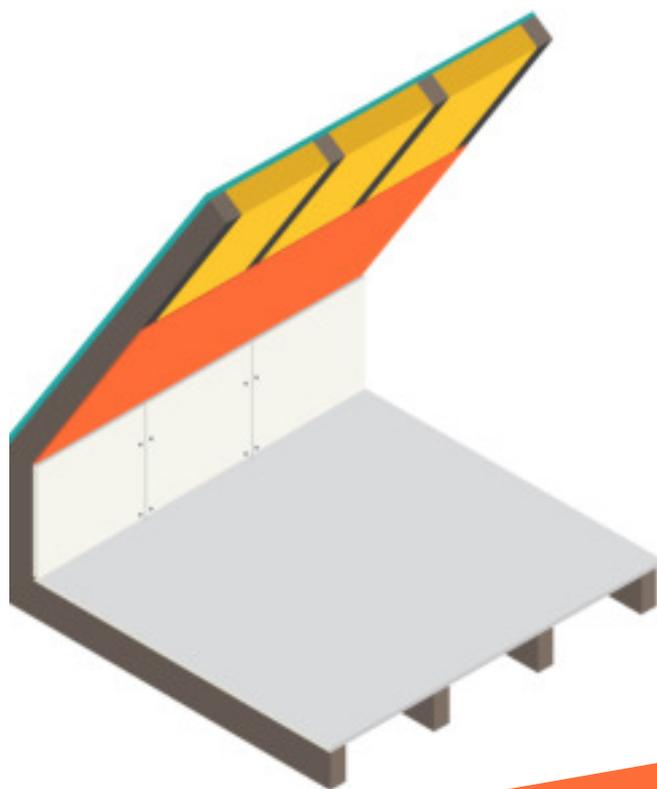


KOBBLE

La rénovation *accessible & responsable*

GUIDE DE POSE N°3

Rampants entre chevrons :
Isolation



ISOLATION

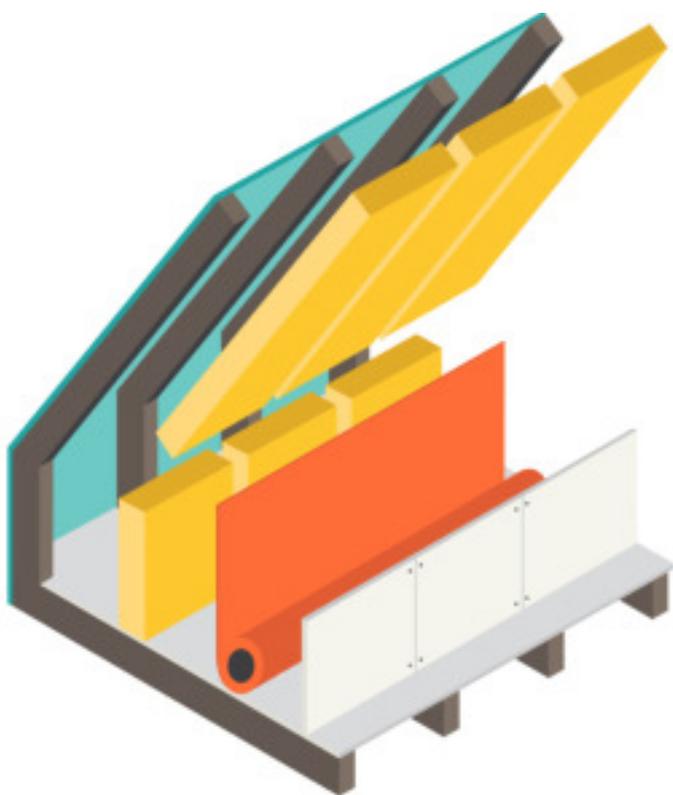


Guide rédigé avec la collaboration de :
Johann, spécialiste isolation & expert KOOBLE.

Après avoir lu notre guide de pose vous saurez :

- ✓ Anticiper vos besoins en matériel et outillage pour isoler vos combles aménagés.
- ✓ Préparer votre chantier.
- ✓ Installer une isolation thermique efficace de vos combles aménagés.

Principe de l'isolation des rampants entre chevrons :



Les combles sont constitués d'une charpente traditionnelle composée de chevrons inclinés et des pannes horizontales.

La mise en œuvre consistera à placer une première épaisseur d'isolant entre chevrons, complétée par une seconde couche croisée perpendiculairement afin de satisfaire aux exigences réglementaires ($R \geq 8 \text{ m.K/W}$ pour les CEE).

LE MATÉRIEL POUR ISOLER THERMIQUEMENT LES COMBLES AMÉNAGEABLES



Quels produits pour l'isolation de vos combles aménageables ?

Si vous ne disposez pas encore de votre matériel d'isolation, Kooble vous propose sa sélection économique de produits éco-sourcés et bio-sourcés les plus performants pour vos travaux :



**LAIN DE COTON
ROULEAUX**

ou



**BIOFIB TRIO
PANNEAUX**

ou



**STEICO FLEX F 038
ROULEAUX**

ou



**ECO-PEG 39+
PANNEAUX**

Les outils dont vous aurez besoin :



1 Mètre à ruban



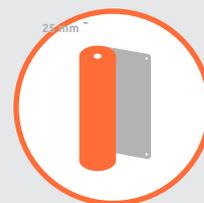
1 Crayon



Des ciseaux



1 Cutter

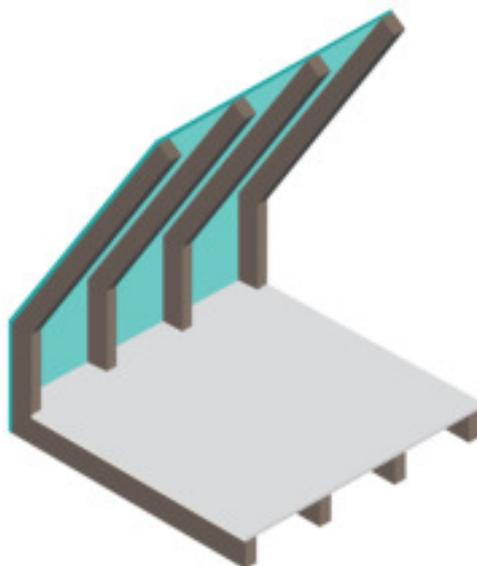


1 Frein vapeur

LES ÉTAPES DE LA POSE DE VOS PANNEAUX ISOLANTS



Bien respecter les étapes de pose tout en anticipant côté électricité (emplacement des éclairages, des spots, etc.) vous permettra d'avoir une pièce bien isolée de l'étage du dessus ou de l'étage du dessous.



étape 1

Opérations préalables (indispensables)

La mise en œuvre d'un écran de sous-toiture régulateur de vapeur d'eau côté extérieur (froid) et d'un frein vapeur déporté côté intérieur (chaud) est fortement recommandée (cahier CSTB n°3560 de 2009).

- Assurez-vous que la surface à isoler est propre, en bon état, hors d'eau et que la couverture ne présente pas de défaut d'étanchéité.
- Conformément aux DTU série 40, une lame d'air continue de 20 mm doit être respectée entre le haut de l'isolation et le support de couverture (tasseau).

étape 2

Mise en place de l'armature

Dans le cas où la finition est une plaque de plâtre sur ossature métallique :

- Vissez les suspentes sur les chevrons en vous aidant d'un cordeau pour assurer leur alignement.
- Réglez leur longueur égale à l'épaisseur totale de l'isolant à installer + 20 mm (lame d'air).
- Vissez des lisses en périphérie, pour maintenir les fourrures métalliques à chacune de leur extrémité.

LES ÉTAPES DE LA POSE DE VOS PANNEAUX ISOLANTS

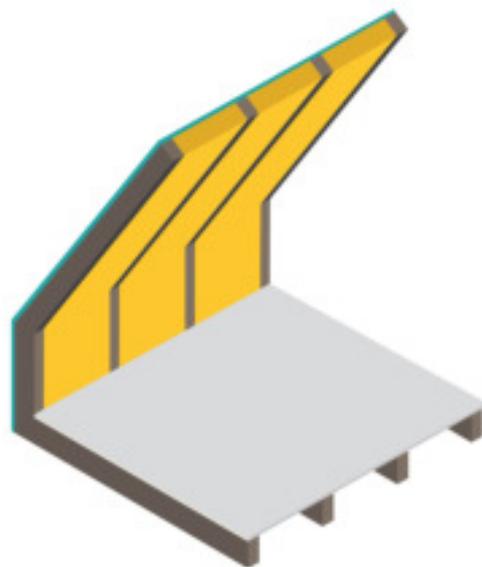


étape 3

Mise en œuvre de l'isolant

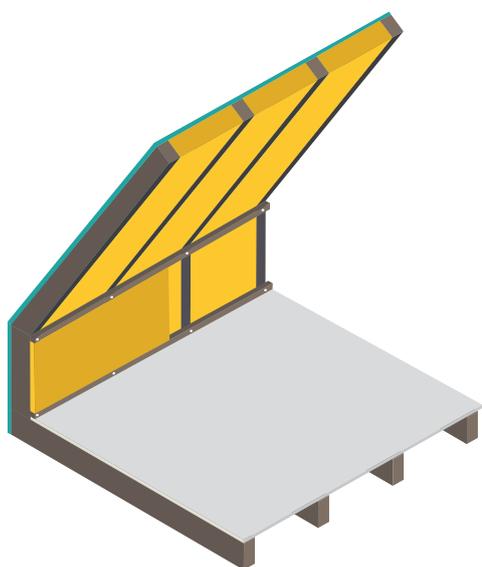
L'épaisseur de l'isolant doit être similaire à l'épaisseur des chevrons.

- Mesurez l'écartement entre chevrons puis découpez les lés d'isolant en majorant cette largeur de 2 cm afin d'assurer son maintien.
- Placez l'isolant par légère compression entre les chevrons. L'isolant reprend sa forme initiale en maintenant un contact parfait avec la structure, limitant ainsi les ponts thermiques.
- Veillez à assurer la continuité de l'isolation et un parfait calfeutrage au niveau des jonctions rampant / sol / pignons / pannes / faitage. (R=3 => 120mm pour un lambda de 0,040) ainsi que de la profondeur des montants.



L'astuce Kooble pour réaliser l'étape 3 :

Utilisez les chutes de découpe pour isoler les espaces entre les chevrons périphériques (premier et dernier) et le mur.



étape 4

Cas d'une pose en 2 couches croisées

- Vissez des lambourdes horizontales sur les chevrons du rampant (50 mm de large minimum, épaisseur (profondeur) égale à celle de la seconde couche d'isolant, espacement 580 mm).
- Insérez l'isolant (largeur 600 mm) entre les lambourdes en le comprimant légèrement (effet ressort) en veillant à assurer la continuité de l'isolation et un parfait calfeutrage aux extrémités du rampant, au niveau de la jonction avec le sol, les pignons, les pannes et le faitage.



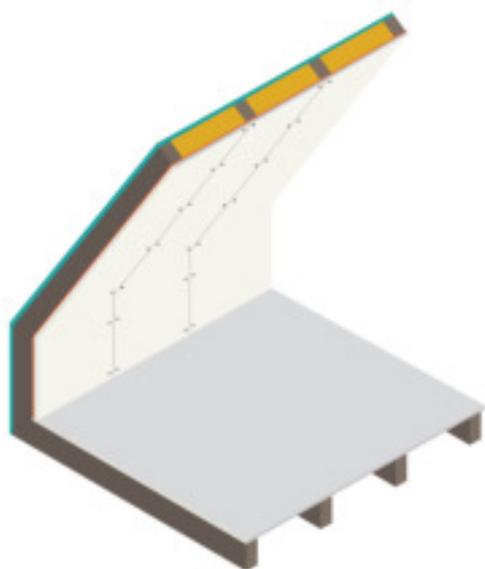
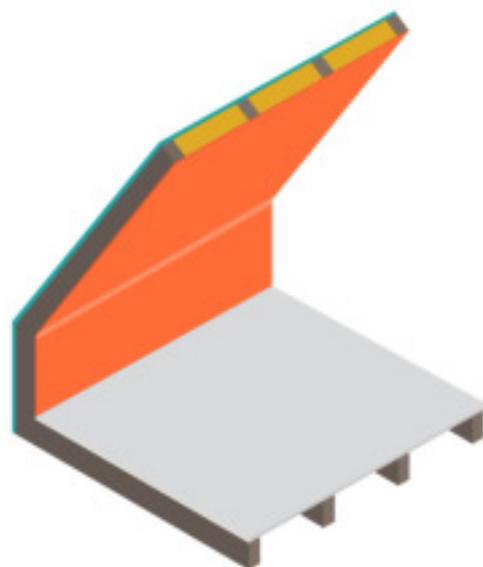
LES ÉTAPES DE LA POSE DE VOS PANNEAUX ISOLANTS



étape 5

Frein vapeur

- Fixez du côté de l'ambiance chauffée de l'habitation en l'agrafant sur les chevrons ou lambourdes en bois.
- Respectez un chevauchement de 50 mm minimum entre chaque lé et assurez-vous de l'étanchéité à l'aide d'adhésifs adaptés.
- Il faudra veiller tout particulièrement à l'étanchéité aux jonctions rampant/mur/sol, et au niveau des points singuliers.



étape 6

Parement de finition

- La mise en œuvre du complexe de doublage vissé sur la charpente doit répondre en tous points au DTU 25.42.
- Vissez le parement sur l'ossature métallique préalablement mise en œuvre.